Concurso Público Edital n.001/2019 – Prefeitura Municipal de Rio Verde- GO

Caderno de questões - Nutricionista em Atenção Primária

DISCIPLINAS - Língua Portuguesa, Matemática, Conhecimentos Específicos.

INSTRUÇÕES

* Não se comunique, em hipótese alguma, com outros candidatos.
* Não é permitida a consulta a apontamentos, livros ou dicionários.
* Solicite a presença do fiscal em caso de necessidade.
* A prova consta de 56 questões, sendo 12 de Língua Portuguesa, 12 de Matemática e 32 de Conhecimentos Específicos, com 04 (quatro) proposições, A, B, C e D. O candidato deverá assinalar (X) na alternativa correta correspondente em cada questão , transportando depois o resultado para o Cartão-Resposta.
* Para marcar no Cartão-Resposta, utilize caneta esferográfica de tinta azul ou preta.
* Confira, no Cartão-Resposta, o número de sua inscrição, seu nome e assine no espaço adequado.
* Em nenhuma hipótese será distribuída cópia do Cartão-Resposta, que é identificado eletronicamente.
* Não serão consideradas as respostas que não forem transportadas para o Cartão-Resposta.
* Verifique se o seu Caderno de Questões apresenta todas as folhas numeradas corretamente. Caso haja algum problema, comunique o fiscal de sala.

Cronograma (resumo) das principais datas referentes ao Concurso Público

Data	Ação/Evento
18/08/19	**Divulgação dos Gabaritos Preliminares das Provas Objetivas.**
23/08/19	Divulgação do Gabarito Oficial das Provas Objetivas.
30/08/19	Divulgação do Resultado Preliminar das Provas Objetivas.
13/09/19	Divulgação do Resultado Final das Provas Objetivas, após análise do(s) recurso(s).
16/09/19	Convocação dos candidatos aos cargos de nível superior classificados para apresentação dos documentos da Prova de Títulos.
30/09/19	Divulgação do Resultado Preliminar das Provas de Títulos (cargos de nível superior) e das Provas de Redação (cargos de nível médio/técnico).
09/10/19	**Divulgação do Resultado Definitivo após a análise do(s) recurso(s) contra o resultado preliminar das Provas de Títulos (cargos de nível superior) e das Provas de Redação (cargos de nível médio/técnico).**
10/10/19	**Divulgação da Classificação Final do Concurso.**

LÍNGUA PORTUGUESA

Leia o texto abaixo e responda às questões de 01 a 04.

Texto 1: Sermão de Santo Antônio aos peixes – Pe. Antônio Vieira

Vós, diz Cristo, Senhor nosso, falando com os pregadores, sois o sal da terra: e chama-lhes sal da terra, porque quer que façam na terra o que faz o sal. O efeito do sal é impedir a corrupção; mas quando a terra se vê tão corrupta como está a nossa, havendo tantos nela que têm ofício de sal, qual será, ou qual pode ser a causa desta corrupção? Ou é porque o sal não salga, ou porque a terra se não deixa salgar. Ou é porque o sal não salga, e os pregadores não pregam a verdadeira doutrina; ou porque a terra se não deixa salgar e os ouvintes, sendo verdadeira a doutrina que lhes dão, a não querem receber. Ou é porque o sal não salga, e os pregadores dizem uma cousa e fazem outra; ou porque a terra se não deixa salgar, e os ouvintes querem antes imitar o que eles fazem, que fazer o que dizem. Ou é porque o sal não salga, e os pregadores se pregam a si e não a Cristo; ou porque a terra se não deixa salgar, e os ouvintes, em vez de servir a Cristo, servem a seus apetites. Não é tudo isto verdade? Ainda mal!

Suposto, pois, que ou o sal não salgue ou a terra se não deixe salgar; que se há-de fazer a este sal e que se há-de fazer a esta terra? O que se há-de fazer ao sal que não salga, Cristo o disse logo: *Quod si sal evanuerit, in quo salietur? Ad nihilum valet ultra, nisi ut mittatur foras et conculcetur ab hominibus*. «Se o sal perder a substância e a virtude, e o pregador faltar à doutrina e ao exemplo, o que se lhe há-de fazer, é lançá-lo fora como inútil para que seja pisado de todos.» Quem se atrevera a dizer tal cousa, se o mesmo Cristo a não pronunciara? Assim como não há quem seja mais digno de reverência e de ser posto sobre a cabeça que o pregador que ensina e faz o que deve, assim é merecedor de todo o desprezo e de ser metido debaixo dos pés, o que com a palavra ou com a vida prega o contrário.

Disponível em:
http://www.biblio.com.br/defaultz.asp?link=http://www.biblio.com.br/conteudo/padreantoniovieira/stoantonio.htm

QUESTÃO 1

De acordo com o texto, assinale a alternativa correta:

a) ( ) Predomina a tipologia argumentativa, em que o autor expõe sua ideia de forma imparcial, prendendo-se ao caráter informativo do enunciado.
b) ( ) O autor faz uma série de analogias com a intenção de esclarecer o tema central: a importância do Evangelho.
c) ( ) Predomina a função poética da linguagem, uma vez que o autor dá maior realce à própria forma do texto do que ao conteúdo em si.
d) ( ) O autor inicia fazendo referência a um trecho do Evangelho construído em linguagem figurada (“sois o sal da terra”), para depois explicar o seu sentido aplicado à realidade local.

QUESTÃO 2

De acordo com texto, o autor defende a tese de que:

a) ( ) Se há corrupção em terra com tantos pregadores, deve haver algum problema com os pregadores ou com seus ouvintes.
b) ( ) O sal deve impedir a corrupção.
c) ( ) A corrupção dentro da Igreja afeta a população.
d) ( ) Os pregadores cumprem mal o seu papel porque não conseguem fazer com que seus fiéis corrijam seu comportamento.

QUESTÃO 3

De acordo com o texto, sobre os argumentos apresentados pelo autor, assinale a alternativa INCORRETA:

a) ( ) O autor levanta a hipótese de que os pregadores pregam uma doutrina falsa.

b) ( ) O autor levanta a hipótese de que pode haver dissonância entre o que dizem os pregadores e o que fazem.
c) ( ) O autor levanta a hipótese de que os ouvintes podem estar interessados na doutrina, mas não conseguem colocá-la em prática.
d) ( ) O autor levanta a hipótese de que a mensagem do Cristo pode não ser o verdadeiro foco nem de pregadores nem de ouvintes.

QUESTÃO 4

Sobre o segundo parágrafo do texto acima, assinale a alternativa INCORRETA:

a) ( ) Para reforçar sua posição, o autor lança mão de um argumento usado por Cristo.
b) ( ) Todo pregador que ensina e faz o seu dever merece ser respeitado.
c) ( ) O autor demonstra rejeição ao pregador cujo comportamento é contrário ao que prega.
d) ( ) Todo pregador equivale ao sal que não salga.

Leia o texto abaixo e responda às questões 05 e 06.

Texto 2

Eu tinha onze anos quando tio Baltazar chegou da primeira vez. Estava casado de novo, mas veio sozinho e com fama de muito rico. Relembrando aqueles tempos, meu pai me disse que depois de alguns dias aqui tio Baltazar pensou em desistir da Companhia e voltar. Agora eu pergunto de novo: se ele tivesse voltado naquela ocasião, será que ainda estaria vivo? E se ele não tivesse fundado a Companhia, será que teríamos passado por tudo o que passamos? Mas perguntar essas coisas agora é o mesmo que dizer que se o bezerro da vizinha não tivesse morrido ainda estaria vivo. Estou aqui para falar do que aconteceu, e não do que deixou de acontecer.

Tio Baltazar. Um nome, a fama, muitas fotografias — assim era que eu o conhecia. Parece que ele achava absolutamente necessário a pessoa tirar retrato todo mês, ou toda semana. Frequentemente mamãe recebia uma fotografia dele tirada em estúdio de retratista ou ao ar livre por algum amigo. Lembro-me especialmente de uma, tirada ao volante de um lustroso carro esporte que os entendidos aqui diziam ser de fabricação italiana e muito caro: tio Baltazar aparecia com o braço esquerdo descansando na porta do carro, o cabelo repartido no meio, camisa de gola aberta dobrada sobre o paletó xadrez igual aos que os artistas de cinema estavam usando, piteira com cigarro na boca, sorriso de rico no rosto simpático. Essa fotografia, com dedicatória para mamãe, fez o maior sucesso entre nossos amigos, além de vê-la muitos queriam mostrar a outros. Entre zelosa e vaidosa, mamãe emprestava; mas se a pessoa demorava a devolver, eu recebia a missão de ir buscá-la, um documento daquela importância não podia passar muito tempo em mãos profanas.

Se estou aqui para contar a verdade, não posso esconder o meu desapontamento quando vi tio Baltazar descendo do carro em nossa porta. No primeiro momento pensei que fosse outra pessoa, um amigo ou empregado. O cabelo era bem mais ralo e não estava mais repartido ao meio, acho que porque essa moda já tinha passado. E o rosto não era tão moço como o das fotografias. Mas o que me decepcionou mesmo, até me assustou, foi a falta de um braço. Onde estava o braço esquerdo que descansava na porta do carro na fotografia famosa? Vendo-o sair do carro ajudado pelo chofer, a manga vazia do paletó metida no bolso, a bela imagem de um tio campeão em muitos esportes virou fumaça ali mesmo. Eu já tinha visto pessoas sem perna, sem braço, sem mão, até um homem sem nariz eu vi de joelhos ao meu lado na igreja na Semana Santa: mas não eram meus tios. Fiquei tão decepcionado que fui me esconder no porão e nem apareci para o jantar. É difícil entender, mas pensando no meu procedimento naquele dia parece que eu acusava tio Baltazar de ter cortado o braço só para me humilhar diante de meus amigos.

(VEIGA, José J. **Sombras de reis barbudos**. Rio de Janeiro: Bertrand Brasil, 1989. p. 2-4).

QUESTÃO 5

Sobre o texto 2, assinale a alternativa correta:

a) ( ) O narrador é um adolescente que expressa seu ressentimento por ter sido humilhado pelo tio.
b) ( ) No início do trecho, o narrador tenta imaginar como teria sido aquela realidade caso decisões diferentes tivessem sido tomadas.
c) ( ) Inicialmente, o narrador não reconhece o tio quando o vê pessoalmente, confundido pela aparência mais envelhecida que o tio tinha nas fotografias.
d) ( ) O narrador já estava acostumado a ver pessoas sem partes do corpo, por isso não se impressionou quando viu o tio sem um braço.

QUESTÃO 6

Sobre o texto 2, assinale a alternativa INCORRETA:

a) ( ) As fotos enviadas pelo tio rico davam à mãe do narrador certa distinção na comunidade.
b) ( ) No trecho "tio Baltazar aparecia com o braço esquerdo descansando na porta do carro, o cabelo repartido no meio, camisa de gola aberta dobrada sobre o paletó xadrez igual aos que os artistas de cinema estavam usando, piteira com cigarro na boca, sorriso de rico no rosto simpático", pode-se identificar tipologia textual descritiva, que predomina no texto como um todo.
c) ( ) O texto realça a distinção entre aparência e realidade, e como o contraponto entre as duas pode ser decepcionante.
d) ( ) Predomina no texto a função expressiva ou emotiva da linguagem.

Leia o texto abaixo e responda às questões 07 e 08.

Texto 3 - O homem trocado – Luís Fernando Veríssimo

O homem acorda da anestesia e olha em volta. Ainda está na sala de recuperação. Há uma enfermeira do seu lado. Ele pergunta se foi tudo bem.

- Tudo perfeito - diz a enfermeira, sorrindo.

- Eu estava com medo desta operação...

- Por quê? Não havia risco nenhum.

- Comigo, sempre há risco. Minha vida tem sido uma série de enganos...

E conta que os enganos começaram com seu nascimento. Houve uma troca de bebês no berçário e ele foi criado até os dez anos por um casal de orientais, que nunca entenderam o fato de terem um filho claro com olhos redondos. Descoberto o erro, ele fora viver com seus verdadeiros pais. Ou com sua verdadeira mãe, pois o pai abandonara a mulher depois que esta não soubera explicar o nascimento de um bebê chinês.

- E o meu nome? Outro engano.

- Seu nome não é Lírio?

- Era para ser Lauro. Se enganaram no cartório e...

Os enganos se sucediam. Na escola, vivia recebendo castigo pelo que não fazia. Fizera o vestibular com sucesso, mas não conseguira entrar na universidade. O computador se enganara, seu nome não apareceu na lista.

- Há anos que a minha conta do telefone vem com cifras incríveis. No mês passado tive que pagar mais de R$ 3 mil.

- O senhor não faz chamadas interurbanas?

- Eu não tenho telefone!

Conhecera sua mulher por engano. Ela o confundira com outro. Não foram felizes.

- Por quê?

- Ela me enganava.

Fora preso por engano. Várias vezes. Recebia intimações para pagar dívidas que não fazia. Até tivera uma breve, louca alegria, quando ouvira o médico dizer:

- O senhor está desenganado.
Mas também fora um engano do médico. Não era tão grave assim. Uma simples apendicite.
- Se você diz que a operação foi bem...
A enfermeira parou de sorrir.
- Apendicite? - perguntou, hesitante.
- É. A operação era para tirar o apêndice.
- Não era para trocar de sexo?

QUESTÃO 7

Considerando os mecanismos de coesão no texto 3, assinale a alternativa que apresenta correta correspondência entre o termo destacado e o respectivo elemento de referência.

a) ( ) "esta", em "que esta não soubera explicar o nascimento de um bebê chinês'', refere-se a "mãe".
b) ( ) "ela", em "Ela o confundira com outro", refere-se a "enfermeira".
c) ( ) "que", em "que não fazia", refere-se a "intimações".
d) ( ) "que", em "que esta não soubera explicar o nascimento de um bebê chinês", refere-se a "enfermeira".

QUESTÃO 8

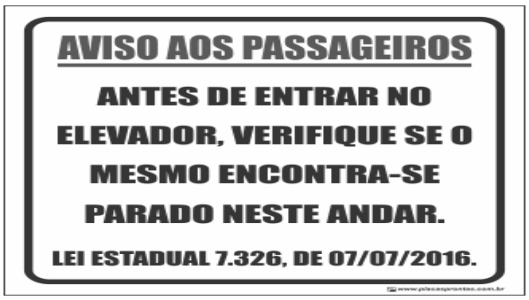
Em relação ao(s) tipo(s) de discurso, pode-se afirmar que o trecho abaixo está escrito em:

Fora preso por engano. Várias vezes. Recebia intimações para pagar dívidas que não fazia. Até tivera uma breve, louca alegria, quando ouvira o médico dizer:
- O senhor está desenganado.
Mas também fora um engano do médico. Não era tão grave assim. Uma simples apendicite.
- Se você diz que a operação foi bem...
A enfermeira parou de sorrir.
- Apendicite? - perguntou, hesitante.
- É. A operação era para tirar o apêndice.
- Não era para trocar de sexo?

a) ( ) discurso direto.
b) ( ) discurso indireto.
c) ( ) discurso indireto livre.
d) ( ) discurso direto e indireto.

QUESTÃO 9

Leia a placa e assinale a alternativa correta:



a) ( ) Não se deve usar a palavra "mesmo" como pronome pessoal.
b) ( ) O vocábulo "mesmo" está corretamente utilizado (de acordo com a norma culta) como elemento substitutivo do substantivo "elevador".

c) ( ) A palavra “mesmo” na placa desempenha a função de substantivo, cujo sentido se refere a “mesma coisa”.
d) ( ) O vocábulo “mesmo” se apresenta como advérbio (portanto, invariável), com o significado de “justamente, até, ainda, realmente”.

QUESTÃO 10

Assinale a alternativa correta em relação à concordância:

a) ( ) Houveram muitos protestos em relação à proposta de emenda constitucional.
b) ( ) A aquisição de novos equipamentos para o setor de produção trouxeram facilidades para os trabalhadores da indústria.
c) ( ) Depois de longas discussões entre os diplomatas, ainda prevalecia a desconfiança e o rancor.
d) ( ) Ela estava meia cansada após um longo dia de trabalho.

QUESTÃO 11

Em “Paulo se acusava pelo mau andamento dos negócios na empresa”, a voz do verbo é:

a) ( ) Passiva analítica.
b) ( ) Passiva sintética.
c) ( ) Reflexiva.
d) ( ) Ativa.

QUESTÃO 12

Leia a placa e assinale a alternativa correta:

Na placa, observa-se o emprego de uma regra de concordância nominal na construção “É proibido comer e beber nesta área”. Tal regra está sendo transgredida na seguinte opção:

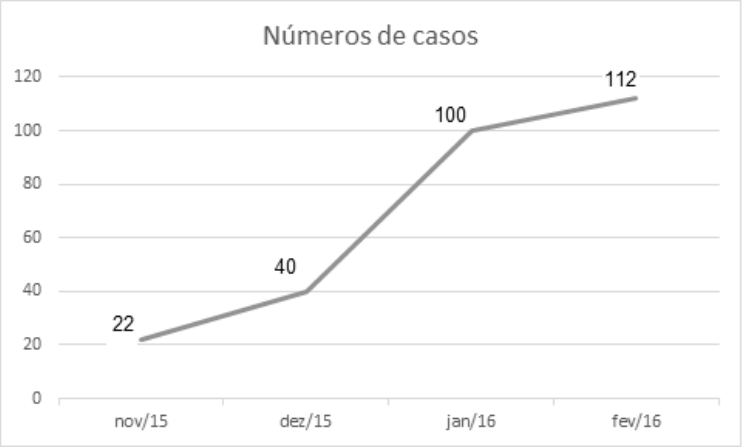
a) ( ) É proibida a entrada de menores.
b) ( ) É proibida alimentação de mamíferos.
c) ( ) É proibido circulação de pessoas.
d) ( ) É proibido uso de celulares.

MATEMÁTICA

QUESTÃO 13

O Zika Vírus (ZKV) é transmitido pelos mosquitos *Aedes aegypti* (o mesmo transmissor da dengue e da febre chikungunya) e o *Aedes albopictus*. O vírus Zika teve sua primeira aparição registrada em 1947, quando foi encontrado em macacos da Floresta Zika, em Uganda. Entretanto, somente em 1954, os primeiros casos em seres humanos foram relatados, na Nigéria. Esse vírus atingiu a Oceania em 2007 e a Polinésia Francesa no ano de 2013. O Brasil notificou os primeiros casos de Zika vírus em 2015, no Rio Grande do Norte e na Bahia. Atualmente, sua presença já está documentada em cerca de 70 países. A

seguir, tem-se a representação gráfica do aumento de casos no Brasil no período entre novembro de 2015 a fevereiro de 2016.



Pode-se afirmar que a porcentagem do aumento de casos de Zika Vírus no período de novembro/2015 a fevereiro/ 2016 é de aproximadamente:

a) ( ) 209,09%
b) ( ) 309,09%
c) ( ) 409,09%
d) ( ) 509,09%

QUESTÃO 14

Albert Einstein previu, no século passado, que se as abelhas desaparecessem da superfície da Terra, o homem teria apenas mais quatro anos de vida. A morte em grande escala desse animal, interpretada como apocalíptica na época, é hoje um alerta real. Desde o começo do século, casos de morte e sumiço de abelhas são registrados nos Estados Unidos e na Europa. No Brasil, estudiosos destacam episódios alarmantes a partir de 2005. Agora, o fenômeno parece chegar ao ápice. Nos últimos três meses, mais de 500 milhões de abelhas foram encontradas mortas por apicultores apenas em quatro estados brasileiros, segundo levantamento da Agência Pública e Repórter Brasil.
(Fonte:https://envolverde.cartacapital.com.br/apicultores-brasileiros-encontram-meio-bilhao-de-abelhas-mortas-em-tres-meses/).

Em 2018, pesquisas realizadas por Apicultores da Região Sul do Brasil constataram que, devido à grande presença de agrotóxicos neonicotinoides (principais inimigos das abelhas), a população P de determinada espécie de abelhas morre segundo a função $P(t) = 250 \cdot 2^t$, onde t está medido em minutos. O tempo necessário para que o agrotóxico elimine 2000 abelhas é de:

a) ( ) 3 minutos.
b) ( ) 4 minutos.
c) ( ) 5 minutos.
d) ( ) 6 minutos.

QUESTÃO 15

Segundo a ABRE - Associação Brasileira de Embalagens, a embalagem é o principal elemento de conexão e de comunicação entre o consumidor, o produto e a marca. É um dos principais fatores que impulsionam a venda do produto. Se a embalagem não for condizente com o produto, não chamar a atenção de quem o compra, a chance do consumidor não perceber o produto é maior.
(Fonte: https://o3design.com.br/a-importancia-da-embalagem/).

O Boticário é uma das grandes marcas brasileiras que mais investe em design de suas embalagens. Dentre os mais variados produtos de grande sucesso está o Lily Creme Acetinado Hidratante Desodorante Corporal, com manteiga de karité, que promove uma hidratação intensa de rápida absorção, deixando a pele macia e acetinada. Atualmente, a embalagem desse produto é uma caixa de vidro no formato de um cubo de lado 12 cm. Considerando essas dimensões, pode-se afirmar que o volume de creme hidratante dentro dessa caixa é de:

a) ( ) 24 ml.
b) ( ) 720 ml.
c) ( ) 1440 ml.
d) ( ) 1728 ml.

QUESTÃO 16

A Superintendência de Proteção aos Direitos do Consumidor (Procon Goiás) monitora periodicamente os preços de combustíveis em postos de todo o estado. A tabela a seguir foi construída com base na tomada de preços a cada 10 dias em um posto da capital do estado.

Gasolina	4,37	4,48	4,56	4,89	4,66	4,78
Álcool	2,88	2,78	2,67	2,67	2,88	2,99

(Fonte:https://www.emaisgoias.com.br/procon-goias-e-mp-investigam-possivel-reajuste-abusivo-no-preco-do-combustivel/).

O preço médio da gasolina e do álcool nesse período é de:

a) ( ) R$ 4,54 e R$ 2,06.
b) ( ) R$ 4,62 e R$ 2,81.
c) ( ) R$ 4,71 e R$ 2,70.
d) ( ) R$ 4,48 e R$ 2,66.

QUESTÃO 17

Alguns processos judiciais costumam levar meses ou anos para se resolverem. Nos casos em que a pessoa tem pressa para resolver a sua situação, os acordos judiciais podem ser de grande ajuda. Buscando agilizar a solução de casos com uma proposta adequada a ambas as partes, os acordos poupam as pessoas envolvidas dos longos prazos de recursos e periódicas análises a serem realizadas pelo juiz. Os advogados de um determinado sindicato, em uma audiência com o juiz de causas trabalhistas, apresentaram a seguinte proposta de acordo: uma indenização de R$ 60.000,00 e multa de R$ 2,00 (que dobraria a cada dia de atraso). Qual é o número de dias para que essa multa atinja a quantia de R$ 1.000.000,00? (Considere log2 = 0,30).

a) ( ) 10 dias
b) ( ) 20 dias.
c) ( ) 30 dias.
d) ( ) 40 dias.

QUESTÃO 18

O vício em games é um tipo de vício comportamental em que a pessoa deixa de fazer suas atividades diárias para ficar jogando, o que compromete atividades básicas do cotidiano, como higiene pessoal, alimentação, trabalho e/ou estudos, vida social etc. Além disso, a pessoa chega ao ponto em que continua ou aumenta a frequência do jogar apesar da ocorrência de consequências negativas. Esse descontrole do ato de jogar deve ser recorrente por mais de 12 meses. Pessoas que conseguem se focar nas outras atividades e se desligar do jogo não entram nesta categoria.

(Fonte: https://www.minhavida.com.br/saude/temas/vicio-em-games).

Alguns jogos de games são tão envolventes que o jogador não se dá conta do tempo investido para encerrar todas as fases. Considera-se que o tempo para superar todas as fases de um game é dado pela função $T(t) = 6t^3 + 12t^2 - 12t + 8$, onde t é em horas por dia. Sabe-se que o jogador vencedor jogava durante 4 horas por dia. Nessas condições, foram necessários aproximadamente quantos dias para superar todas as fases?

a) ( ) 8
b) ( ) 18
c) ( ) 22
d) ( ) 32

QUESTÃO 19

Na empresa de cosméticos do Sr. Antônio Goulart, no setor de expedição, 10 carregadores, trabalhando em um mesmo ritmo, carregam 50 caixas em 1 hora. Em quanto tempo 8 carregadores, trabalhando nesse mesmo ritmo, carregam 40 caixas?

a) ( ) 1 hora.
b) ( ) 30 minutos.
c) ( ) 2 horas.
d) ( ) 2 horas e 30 minutos.

QUESTÃO 20

O atual sistema financeiro utiliza o regime de juros compostos, pois ele oferece uma maior rentabilidade se comparado ao regime de juros simples, em que o valor dos rendimentos torna-se fixo. O juro composto incide mês a mês de acordo com o somatório acumulativo do capital com o rendimento mensal, isto é, prática do juro sobre juro. As modalidades de investimentos e financiamentos são calculadas de acordo com esse modelo de investimento, pois ele oferece um maior rendimento e, consequentemente, mais lucro.

A expressão matemática que permite calcular o valor do montante (valor acumulado) no regime de capitalização composta é
$M = C(1 + i)^t$, onde:
M = montante
C = capital
i = taxa
t = tempo

Determine o valor do montante produzido por um capital de R$ 3.000,00, aplicado a juros compostos de 5% ao mês, durante um ano. Considere $1{,}05^{12} = 1{,}8$.

a) ( ) R$ 3.800,00
b) ( ) R$ 4.300,00
c) ( ) R$ 4.950,00
d) ( ) R$ 5.400,00

QUESTÃO 21

Os jogos de azar são jogos nos quais os que têm sorte são os que ganham com o azar dos outros jogadores, devido à diferença de probabilidades entre a sorte e o azar. Como as chances da sorte são escassas, são muitos mais os que têm azar, daí que tais jogos são sustentáveis através das perdas dos jogadores que financiam os que vão ter a sorte. A sorte de ganhar ou perder não depende da habilidade do jogador, mas exclusivamente de uma contingência natural baseada numa realidade produzida chamada de

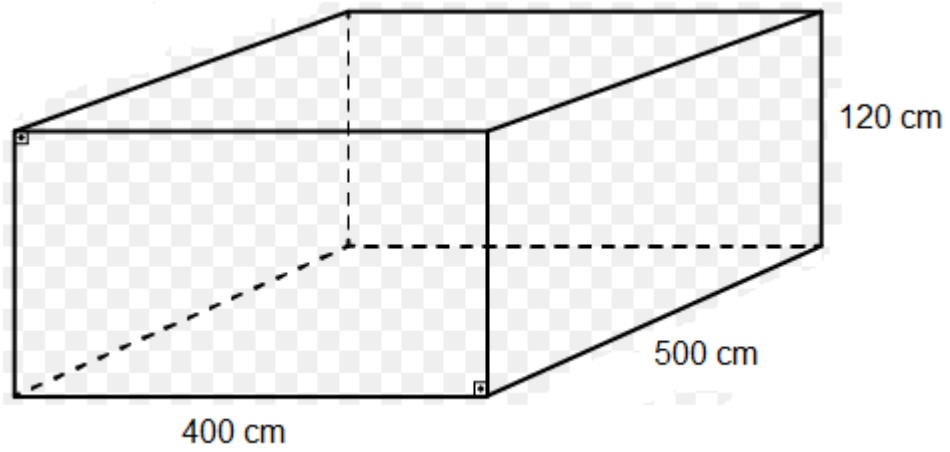
probabilidade matemática.

Lançando um dado duas vezes, qual é a probabilidade de se obter número ímpar no primeiro e no segundo lançamento?

a) ( ) 25%
b) ( ) 50%
c) ( ) 75%
d) ( ) 100%

QUESTÃO 22

Carlos e Ana Paula, casados há 10 anos, acabam de realizar o sonho de construir uma piscina no quintal de casa. As dimensões da piscina estão representadas na figura a seguir:



O valor do litro de água praticado pela Companhia de Abastecimento de Água da cidade de Carlos e Ana é de R$ 0,05. Qual é o valor gasto para encher completamente a piscina com água fornecida por essa companhia?

a) ( ) R$ 500,00
b) ( ) R$ 600,00
c) ( ) R$ 1.200,00
d) ( ) R$ 1.800,00

QUESTÃO 23

A água é fonte da vida. Não importa quem somos, o que fazemos, onde vivemos, nós dependemos dela para viver. No entanto, por maior que seja a importância da água, as pessoas continuam poluindo os rios e destruindo as nascentes, esquecendo o quanto ela é essencial para nossas vidas.

A água é, provavelmente, o único recurso natural que tem a ver com todos os aspectos da civilização humana, desde o desenvolvimento agrícola e industrial aos valores culturais e religiosos arraigados na sociedade.

No Brasil, em lugares onde a quantidade de água é escassa, a população utiliza cisternas para captação e armazenamento da água da chuva.

No esvaziamento de uma determinada cisterna contendo água da chuva, a expressão

$$V(t) = -\frac{1}{450}t^2 + 2$$

representa o volume (em m^3) de água presente no tanque no instante t (em minutos). Qual é o tempo necessário para que o tanque seja esvaziado?

a) ( ) 10 minutos.
b) ( ) 20 minutos.
c) ( ) 30 minutos.
d) ( ) 40 minutos.

QUESTÃO 24

Em uma determinada loja de roupas, o salário mensal de cada vendedor (a) é determinado da seguinte forma:

- Valor fixo de R$ 940,00;
- Comissão de 3% sobre o total da venda .

Qual será o salário de uma vendedora que fechou o mês com um valor total de vendas de R$ 34.000,00?

a) ( ) R$ 1.540,00.
b) ( ) R$ 1.630,00.
c) ( ) R$ 1.870,00.
d) ( ) R$ 1.960,00.

CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS

QUESTÃO 25

A gestão compartilhada no SUS deve dar destaque para a cogestão, educação permanente e gestão de conflitos como dispositivos para uma gestão participativa.

Da mesma forma que a Lei nº 8.080/90 assegura os mecanismos de organização da gestão administrativa do SUS, assegura também a organização dos serviços de saúde, também denominados pontos de atenção, que devem ser garantidos pelo sistema.

Com base no texto, marque V para verdadeiro e F para falso:

( ) Pontos de atenção são os espaços nos quais são prestados os cuidados de saúde, na lógica das redes do cuidado e do cuidado em redes.

( ) A concepção ampliada da saúde valoriza os determinantes do processo saúde-doença, em especial nas políticas de promoção da saúde e na integralidade do cuidado. Assim, a visão fragmentada e compartimentada da saúde poderá ser superada pela concepção do trabalho em saúde estruturado em redes.

( ) Os pontos de atenção refletem essa lógica de trabalho em rede em que todos eles são igualmente importantes para tecer a malha do cuidado resolutivo, garantindo uma concepção de complexidade adequada e específica para os diferentes tipos de serviços.

( ) Após o advento do SUS e ampliação do acesso aos serviços, observou-se que o usuário entra de diferentes formas no sistema de saúde, de acordo com as suas necessidades e possibilidades.

Assinale a alternativa correta:

a) ( ) F V F V.
b) ( ) V F V F.
c) ( ) V V F V.
d) ( ) V V V V.

QUESTÃO 26

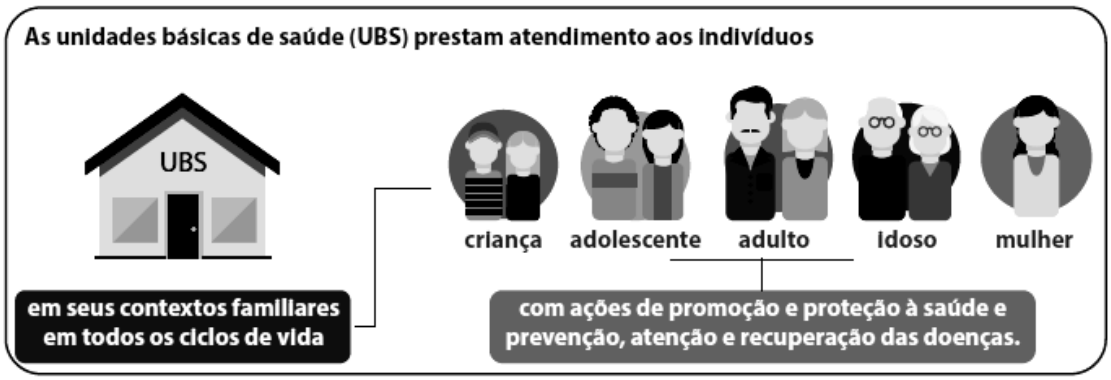
O Decreto 7508/11 cumpre, dentre outras coisas, a determinação constitucional de que o SUS deve ser formado por uma rede regionalizada e hierarquizada e que suas “regiões de saúde” devem organizar-se para ofertar, no mínimo, ações de atenção primária, urgência e emergência, atenção psicossocial, atenção ambulatorial especializada e hospitalar, e vigilância em saúde, explicitando a complementariedade entre

essas ações para garantir, minimamente, um cuidado integral em tempo oportuno. Em relação ao conjunto de aspectos relevantes de que dispõe o Decreto, assinale a alternativa INCORRETA:

a) ( ) A definição da atenção básica como a porta de entrada prioritária do sistema.
b) ( ) O estabelecimento dos novos dispositivos para o planejamento do SUS, compreendido como ascendente e integrado, pautado pelas necessidades de saúde e disponibilidade de recursos.
c) ( ) O respeito aos princípios constitucionais do SUS, independente das necessidades de saúde da população.
d) ( ) O fortalecimento do planejamento regional com a consequente definição das redes de atenção nas regiões de saúde.

QUESTÃO 27

De modo geral, os municípios brasileiros são responsáveis pela gestão plena da Atenção Básica (AB) e, no Brasil, a Estratégia Saúde da Família é uma das importantes estratégias estruturantes da Atenção Básica ou Atenção Primária em Saúde, preconizada pela Política Nacional da Atenção Básica - (PNAB). A PNAB foi instituída pela Portaria GM/MS nº 648, de 28 de março de 2006, e redefinida pela Portaria GM/MS nº 2.488/2011.



(Fonte: UMA-SUS/UFMA)

Correlacione:

a. Atenção Básica
b. Equipes de Saúde da Família (ESF)
c. Núcleo Ampliado de Saúde da Família (NASF)

( ) Formam uma equipe multiprofissional composta por médicos, enfermeiras, dentistas, técnicos e auxiliares de enfermagem, técnicos e auxiliares de saúde bucal e agentes comunitários de saúde.
( ) Orienta-se pelos princípios da universalidade, da acessibilidade e da coordenação do cuidado, do vínculo e continuidade, da integralidade, da responsabilização, da humanização, da equidade e da participação social.
( ) Atuam no matriciamento do cuidado, assessorando em relação às condutas terapêuticas e, também, na prestação direta do cuidado, quando necessário. A configuração das equipes adequa-se às necessidades de saúde dos diferentes territórios, de acordo com a situação de saúde.

Assinale a alternativa correta:

a) ( ) b c a.
b) ( ) a b c.
c) ( ) b a c.
d) ( ) a c b.

QUESTÃO 28

De acordo com o PLANO NACIONAL DE SEGURANÇA ALIMENTAR E NUTRICIONAL REVISADO 2012/2015. No intuito de articular as demais ações de segurança alimentar e nutricional, foram estabelecidos alguns objetivos na 5ª diretriz de fortalecimento das ações de alimentação e nutrição em todos os níveis de atenção à saúde. Correlacione:

a. Objetivo 1 Controlar e prevenir os agravos e doenças consequentes da insegurança alimentar e nutricional.
b. Objetivo 2 Promover o controle e a regulação de alimentos.
c. Objetivo 3 Estruturar a atenção nutricional na rede de atenção à saúde.

( ) "Equipar 100% das Unidades Básicas de Saúde com balanças e antropômetros"
( ) "Aprimoramento da regulação da publicidade de alimentos ricos em açúcar, gorduras e sódio"
( ) "Elaboração do Plano Intersetorial de Prevenção e Controle da Obesidade"

Assinale a alternativa correta:

a) ( ) b c a.
b) ( ) c b a.
c) ( ) b a c.
d) ( ) a c b.

QUESTÃO 29

As diretrizes que integram a Política Nacional de Alimentação e Nutrição - PNAN indicam as linhas de ações para o alcance do seu propósito, capazes de modificar os determinantes de saúde e promover a saúde da população. Algumas dessas linhas já estão consolidadas, EXCETO:

a) ( ) Monitoramento da realização do direito humano à alimentação adequada.
b) ( ) Promoção da Alimentação Adequada e Saudável.
c) ( ) Vigilância Alimentar e Nutricional.
d) ( ) Gestão das Ações de Alimentação e Nutrição.

QUESTÃO 30

Em função da multideterminação e complexidade da obesidade, torna-se necessária a realização de ações intersetoriais para a sua prevenção e controle. Nesse sentido, a Câmara Interministerial de Segurança Alimentar e Nutricional (CAISAN) elaborou a Estratégia Intersetorial de Prevenção e Controle da Obesidade com objetivo de articular esforços de diferentes áreas do governo para o enfrentamento do sobrepeso e obesidade e seus determinantes no País, considerando as políticas e programas setoriais vigentes. Entre seus objetivos específicos estão, EXCETO:

a) ( ) Melhorar o padrão de consumo de alimentos da população brasileira de forma a promover o aumento do sobrepeso e da obesidade.
b) ( ) Revalorizar o consumo dos alimentos regionais, preparações tradicionais e promover o aumento da disponibilidade de alimentos adequados e saudáveis à população.
c) ( ) Desenvolver estratégias que desloquem o consumo de alimentos processados, energeticamente densos e com altos teores de açúcares, gorduras e sódio para alimentos básicos, com destaque para grãos integrais, leguminosas, oleaginosas, frutas, hortaliças e pescados.
d) ( ) Promover a prática habitual de atividade física, especialmente em ambientes de trabalho, ambientes urbanos seguros e em escolas, atingindo todas as fases do curso da vida.

QUESTÃO 31

Apesar de reconhecido em vários tratados e declarações internacionais, todos aprovados pelo Brasil, a realização do Direito Humano à Alimentação Adequada - DHAA em suas duas dimensões, ainda está muito longe de se tornar uma realidade para muitos.

Quando se fala de disponibilidade, é possível dar o seguinte exemplo: uma área propensa à ocorrência de secas é habitada majoritariamente por agricultores familiares. Esses agricultores não dispõem de recursos para investir em irrigação, então dependem da água da chuva para o cultivo das lavouras. A ausência de fontes de renda alternativas mantém os agricultores em situação de insegurança. Quando a falta de chuva resulta no fracasso da colheita, há poucos alimentos disponíveis e nenhum dinheiro para comprá-los. A rede de comércio local de alimentos também é afetada. Nesse cenário, como a produção de alimentos é reduzida, os alimentos disponíveis não são suficientes para as comunidades.

Como diz a música "Comida", dos Titãs, "a gente não quer só comida". Correlacione:

a. Segurança Alimentar e Nutricional
b. Soberania Alimentar
c. Direito Humano à Alimentação Adequada

( ) O direito dos povos de definir suas próprias políticas e estratégias sustentáveis de produção, distribuição e consumo de alimentos que garantam o direito à alimentação para toda a população.
( ) Consiste na realização do direito de todos ao acesso regular e permanente a alimentos de qualidade, em quantidade suficiente, sem comprometer o acesso a outras necessidades essenciais, tendo como base práticas alimentares promotoras de saúde que respeitem a diversidade cultural e que sejam ambiental, cultural, econômica e socialmente sustentáveis.
( ) Tem duas dimensões: o direito de estar livre da fome e o direito à alimentação adequada, com conceitos ligados à disponibilidade de alimentos, adequação, acessibilidade e estabilidade do fornecimento.

Assinale a alternativa correta:

a) ( ) b c a.
b) ( ) a b c.
c) ( ) b a c.
d) ( ) a c b.

QUESTÃO 32

Em observância aos princípios do SUS, os gestores de saúde nas três esferas, de forma articulada e dando cumprimento às suas atribuições comuns e específicas, atuarão no sentido de viabilizar o alcance do propósito desta Política Nacional de Alimentação e Nutrição. Sobre o que é de responsabilidade das Secretarias Municipais de Saúde, marque V para verdadeiro e F para falso.

( ) Pactuar, monitorar e avaliar os indicadores de alimentação e nutrição e alimentar os sistemas de informação da saúde, de forma contínua, com dados produzidos no sistema local de saúde.
( ) Prestar assessoria técnica e apoio institucional no processo de gestão, planejamento, execução, monitoramento e avaliação de programas e ações de alimentação e nutrição na Rede de Atenção à Saúde.
( ) Apoiar e fomentar a realização de pesquisas consideradas estratégicas no contexto desta Política, mantendo atualizada uma agenda de prioridades de pesquisa em Alimentação e Nutrição para o SUS.
( ) Pactuar na Comissão Intergestores Bipartite e nas Comissões Intergestores Regionais, prioridades, objetivos, estratégias e metas para implementação de programas e ações de

alimentação e nutrição na Rede de Atenção à Saúde, mantidos os princípios e as diretrizes gerais da PNAN.
( ) Promover, no âmbito de sua competência, a articulação intersetorial e interinstitucional necessária à implementação das diretrizes da PNAN e a articulação do SUS com o SISAN na esfera municipal.

Assinale a alternativa correta:

a) ( ) F V F V F.
b) ( ) V F F F V.
c) ( ) V V F V V.
d) ( ) V V V F V.

QUESTÃO 33

Para o alcance da melhoria das condições de alimentação e nutrição da população, faz-se necessário garantir estratégias de financiamento tripartite para implementação das diretrizes da Política Nacional de Alimentação e Nutrição - PNAN, tendo como prioridade, EXCETO:

a) ( ) A aquisição e distribuição de insumos para prevenção e tratamento das carências nutricionais específicas.
b) ( ) Estabelecer cooperação e apoio para que as famílias beneficiárias de ações de acesso à água sejam assistidas por políticas que garantam a qualidade da água consumida.
c) ( ) A adequação de equipamentos e estrutura física dos serviços de saúde para realização das ações de vigilância alimentar e nutricional.
d) ( ) A garantia de processo de educação permanente em alimentação e nutrição para trabalhadores de saúde.

QUESTÃO 34

A Carta de Ottawa, de novembro de 1986, decorrente da Primeira Conferência Internacional sobre Promoção da Saúde, define promoção da saúde como:

> *[...] o processo de capacitação da comunidade para atuar na melhoria de sua qualidade de vida e saúde, incluindo uma maior participação no controle deste processo [...] saúde é um conceito positivo, que enfatiza os recursos sociais e pessoais, bem como as capacidades físicas [...] a promoção da saúde não é responsabilidade exclusiva do setor saúde, e vai para além de um estilo de vida saudável, na direção de um bem-estar global.*

Neste sentido, assinale a alternativa INCORRETA:

a) ( ) O processo de promoção à saúde propõe, ainda, uma orientação dos serviços de saúde, em que a responsabilidade pelas ações de promoção deve ser centrada nas esferas governamentais.
b) ( ) As pessoas, em todas as esferas de vida, devem envolver-se neste processo como indivíduos, famílias e comunidades.
c) ( ) Os profissionais e grupos sociais têm grande responsabilidade na mediação entre os diferentes, com respeito à saúde, existentes na sociedade.
d) ( ) As estratégias e programas na área da promoção da saúde devem adaptar-se às necessidades locais e às possibilidades de cada país e região, bem como levar em conta as diferenças em seus sistemas sociais, culturais e econômicos.

QUESTÃO 35

A partir de setembro de 2007, o CONASS desencadeou uma série de ações no sentido de ampliar a discussão do tema da violência como problema de saúde pública, incluindo-o na agenda de prioridades da entidade e das secretarias de saúde. Entre outras ações, foram realizados cinco seminários regionais e um nacional, intitulados "Violência: uma epidemia silenciosa", sendo apresentadas 100 experiências intra e intersetoriais de serviços públicos estaduais e municipais para o enfrentamento do problema, incluindo não só o atendimento das vítimas, mas ações de prevenção da violência e de promoção da saúde. Marque V para verdadeiro e F para falso para as questões debatidas nesses eventos:

( ) impacto do uso de álcool e drogas
( ) violência na adolescência
( ) abuso sexual infantil
( ) violência no trânsito
( ) prevenção dos suicídios

Assinale a alternativa correta:

a) ( ) V V F V V.
b) ( ) V F F F V.
c) ( ) F V F V V.
d) ( ) V V V F V.

QUESTÃO 36

Em permanente diálogo com as demais políticas, com outros setores governamentais e não governamentais, incluindo o setor privado e a sociedade civil, e principalmente com as especificidades sanitárias, a PNPS aponta os temas identificados a seguir como prioritários, evidenciados pelas ações de promoção da saúde realizadas desde 2006 e inseridas na primeira versão da PNPS, bem como pelas normas e pelos regulamentos vigentes na esfera federal e pelos acordos nacionais (Plano Nacional de Saúde, pactos interfederativos, planejamento estratégico do MS) e internacionais firmados pelo governo brasileiro.

Correlacione:

a. Formação e educação permanente
b. Alimentação adequada e saudável
c. Práticas corporais e atividades físicas
d. Enfrentamento do uso do tabaco e de seus derivados
e. Enfrentamento do uso abusivo de álcool e de outras drogas

( ) Mobilizar, sensibilizar e promover capacitações para gestores, trabalhadores da saúde e de outros setores para o desenvolvimento de ações de educação em promoção da saúde, a fim de incluí-las nos espaços de educação permanente.
( ) Promover ações relativas à alimentação adequada e saudável, visando à promoção da saúde e à segurança alimentar e nutricional, contribuindo com as ações e com as metas de redução da pobreza, com a inclusão social e com a garantia do direito humano à alimentação adequada e saudável.
( ) Promover ações, aconselhamento e divulgação de práticas corporais e de atividades físicas, incentivando a melhoria das condições dos espaços públicos, considerando a cultura local e incorporando brincadeiras, jogos, danças populares, entre outras práticas.
( ) Promover, articular e mobilizar ações para redução e controle do uso do tabaco, incluindo ações educativas, legislativas, econômicas, ambientais, culturais e sociais.
( ) Promover, articular e mobilizar ações para redução do consumo abusivo de álcool e de outras drogas, com corresponsabilização e autonomia da população, incluindo ações educativas, legislativas, econômicas, ambientais, culturais e sociais.

Assinale a alternativa correta:

a) ( ) b c a e d.
b) ( ) a b c d e.
c) ( ) b a c e d.
d) ( ) a c b d e.

QUESTÃO 37

A Organização Mundial da Saúde (OMS) reuniu na década de 1950 um comitê que pudesse propor um método capaz de definir e avaliar o nível de vida de uma população. Porém, chegou-se à conclusão de que seria impossível construir um único índice. Foi sugerido então que cada um dos 12 itens propostos deveria ser avaliado separadamente. Para o profissional da saúde, é importante conhecer o primeiro indicador proposto, Saúde e Condições Demográficas, no qual o Indicador de Saúde deve expressar as condições de saúde de um indivíduo ou de uma população. A escolha do indicador adequado deve ser feita com base no que se quer estudar, na sua avaliação. A qualidade desse indicador dependerá de sua formulação e da precisão com que esses dados serão coletados; outras características são necessárias a esse indicador.

Correlacione:

a. Validade
b. Sensibilidade
c. Especificidade
d. Mensurabilidade
e. Custo-efetividade
f. Relevância
g. Confiabilidade

( ) em que há justificativa de tempo e recurso com base nos resultados obtidos com o uso do indicador.
( ) baseada em dados de fácil obtenção.
( ) deve atender às prioridades de saúde.
( ) para medir apenas o fenômeno de estudo.
( ) para mensurar as alterações do fenômeno estudado ao longo do tempo.
( ) definida como a capacidade de mensurar o que se pretende.
( ) em reproduzir resultados iguais, independente das condições em que se é aplicado.

Assinale a alternativa correta:

a) ( ) g b c a e d f.
b) ( ) a b f c d e g.
c) ( ) e d f c b a g.
d) ( ) f a c b g d e.

QUESTÃO 38

A Política Nacional de Informação e Informática (PNII), no Brasil definida pelo Ministério da Saúde (MS), tem como propósito:

> *Promover o uso inovador, criativo e transformador da tecnologia da informação, para melhorar os processos de trabalho em saúde, resultando em um Sistema Nacional de Informação em Saúde articulado, que produza informações para os cidadãos, a gestão, a prática profissional, a geração de conhecimento e o controle social, garantindo ganhos de eficiência e qualidade mensuráveis através da ampliação de acesso, equidade, integralidade e humanização dos serviços e, assim, contribuindo para a melhoria da situação de saúde da população (BRASIL, 2004).*

Portanto, o Departamento de Informática do SUS (DATASUS) tem como competências, EXCETO:

a) ( ) Fomentar, regulamentar e avaliar as ações de informatização do SUS, direcionadas para a manutenção e o desenvolvimento do sistema de informações em saúde e dos sistemas internos de gestão do Ministério.
b) ( ) Apoiar estados, municípios e o Distrito Federal na identificação e intervenção dos problemas das atividades do SUS.
c) ( ) Manter o acervo das bases de dados necessárias ao sistema de informações em saúde e aos sistemas internos de gestão institucional.
d) ( ) Assegurar aos gestores do SUS e órgãos congêneres o acesso aos serviços de informática e bases de dados, mantidos pelo Ministério.

QUESTÃO 39

O Cadastro Nacional dos Estabelecimentos de Saúde (CNES), é um sistema que integra todas as informações relacionadas aos recursos físicos e humanos disponíveis para o uso do SUS, permitindo aos gestores saber qual o volume de equipamentos disponíveis para prestar assistência à saúde de sua população. Marque V para verdadeiro e F para falso para o que é possível saber por meio desse cadastro:

( ) número de consultórios
( ) controle de estoque de imunobiológicos
( ) número de equipamentos para suporte à vida
( ) número de profissionais que atuam no estabelecimento com carga horária semanal
( ) quais modalidades de assistência são prestadas

Assinale a alternativa correta:

a) ( ) V V F V V.
b) ( ) V F V V V.
c) ( ) F V F V V.
d) ( ) V V V F V.

QUESTÃO 40

Os indicadores de saúde são usados como ferramenta para identificar, monitorar, avaliar ações e subsidiar as decisões do gestor. Por meio deles é possível identificar áreas de risco e evidenciar tendências. Além desses aspectos, é importante salientar que o acompanhamento dos resultados obtidos fortalece a equipe e auxilia no direcionamento das atividades, evitando assim o desperdício de tempo e esforços em ações não efetivas. A informação é subsídio para o planejamento de uma equipe de trabalho. Nesse ambiente é possível obter certas informações. Correlacione:

a. Assistência à Saúde
b. Epidemiológica e Morbidade
c. Rede Assistencial
d. Estatísticas Vitais
e. Demográficas e Socioeconômicas

( ) morbidade hospitalar do SUS, doenças de notificação, estado nutricional e outros agravos.
( ) natalidade, mortalidade, câncer.
( ) internação hospitalar, produção ambulatorial, imunização, saúde da família, vigilância alimentar e nutricional.
( ) população, educação e saneamento.
( ) informações do Cadastro Nacional dos Estabelecimentos de Saúde - CNES).

Assinale a alternativa correta:

a) ( ) b c a e d.
b) ( ) a b c d e.
c) ( ) b d a e c.
d) ( ) a c b d e.

QUESTÃO 41

A Taxa de Crescimento da População é o percentual de incremento médio anual da população residente em determinado espaço geográfico, no período considerado. O valor da taxa refere-se à média anual obtida para um período de anos compreendido entre dois momentos, em geral correspondentes aos censos demográficos. Marque V para verdadeiro e F para falso:

( ) Indica o ritmo de crescimento populacional.
( ) Acompanha o processo de urbanização da população brasileira, em diferentes espaços geográficos.
( ) A taxa é influenciada pela dinâmica da natalidade, da mortalidade e das migrações.
( ) Reflete o ritmo de envelhecimento da população.
( ) Realiza estimativas e projeções populacionais, para períodos curtos.

Assinale a alternativa correta:

a) ( ) V V F V V.
b) ( ) V F V F V.
c) ( ) F V F V V.
d) ( ) V V V F V.

QUESTÃO 42

A construção da matriz de indicadores pautou-se nos critérios de: relevância para a compreensão da situação de saúde, suas causas e consequências; validade para orientar decisões de política e apoiar o controle social; identidade com processos de gestão do SUS; e disponibilidade de fontes regulares. Esses critérios se mantêm no processo de revisão e atualização periódicas da matriz, que resulta em eventuais alterações, acréscimos e supressões de indicadores. Convencionou-se classificar os indicadores em subconjuntos temáticos. Assinale a alternativa que não apresenta um desses subconjuntos:

a) ( ) Demográficos.
b) ( ) Socioeconômicos.
c) ( ) Natalidade.
d) ( ) Mortalidade.

QUESTÃO 43

O consumo excessivo de sódio atua como importante fator de risco para o desenvolvimento de diversas doenças crônicas, como hipertensão arterial, doenças cardiovasculares, doenças renais, síndrome metabólica e câncer gástrico. Segundo a OMS, o consumo adequado de sódio para um indivíduo saudável é de cerca de 2.400 mg ao dia, valor que equivale a 5 g/dia de sal de cozinha. No entanto, segundo a Pesquisa de Orçamentos Familiares (POF), 2008-2009, o consumo médio diário de sal do brasileiro é de 11,4 g, ou seja, mais que o dobro da recomendação. Sobre o consumo de sódio, assinale a alternativa INCORRETA:

a) ( ) Estudos mostram que mesmo uma modesta diminuição no consumo de sódio pode proporcionar benefícios para a saúde.
b) ( ) O sal marinho é um produto mais puro que o sal de cozinha comum, pois não passa por

processos de refinamento, fornecendo quantidade superior de minerais, mas com valores de sódio semelhantes ao sal de cozinha.

c) ( ) O sal light, por sua vez, é obtido a partir da mistura de 50% de cloreto de sódio e 50% de cloreto de potássio, o que lhe confere menor teor de sódio. Porém, indivíduos com restrição de potássio, como aqueles com doenças renais, devem ficar atentos, pois o consumo desse sal poderá aumentar a ingestão do mineral.

d) ( ) O sal rosa do Himalaia também não passa pelo processo de refinamento e é rico em minerais, podendo ser consumido sem restrição por hipertensos.

QUESTÃO 44

Há alguns anos, não havia dúvida sobre a relação entre o consumo do ovo e o aumento do colesterol no sangue, prejudicando a saúde. Porém, pesquisas recentes indicam que essa relação não procede. Apesar de o ovo ser rico em colesterol, a ingestão de um ovo ao dia para a população em geral, inclusive pessoas dislipidêmicas, não aumenta os níveis séricos de colesterol e o risco cardiovascular, desde que seja consumida a forma cozida, sejam limitados outros alimentos ricos em colesterol na dieta, como carne vermelha, leite integral, embutidos e outros alimentos de origem animal, e que se mantenham hábitos de vida saudáveis. Marque V para verdadeiro e F para falso:

( ) O ovo é um alimento fonte de vários nutrientes, como vitaminas A, D, E, B2, B9, B12 e colina; minerais e proteínas de alta qualidade.

( ) A clara do ovo é rica em proteínas e a gema em lipídeos, vitaminas, minerais e compostos bioativos que melhoram os níveis de marcadores inflamatórios e os níveis plasmáticos de HDL-c, quando inseridos em uma alimentação saudável.

( ) O colesterol é importante para a formação da membrana celular, síntese de vitaminas lipossolúveis, hormônios esteroides e ácidos biliares, entre outros, devendo ser suprimido da dieta.

( ) O consumo de colesterol proveniente da dieta tem influência limitada sobre o colesterol sérico, e o seu aumento depende de vários fatores, como genéticos, resposta individual, consumo de gorduras saturadas e trans, inatividade física e baixa ingestão de fibras alimentares.

( ) O colesterol proveniente dos alimentos eleva menos o colesterol em comparação às gorduras saturadas.

Assinale a alternativa correta:

a) ( ) V V F V V.
b) ( ) V F V V V.
c) ( ) F V F V V.
d) ( ) V V V F V.

QUESTÃO 45

O cuidado nutricional em diabetes mellitus (DM) é uma das partes mais desafiadoras do tratamento e das estratégias de mudança do estilo de vida. A relevância da terapia nutricional no tratamento do DM tem sido enfatizada desde a sua descoberta, bem como o seu papel desafiador na prevenção, no gerenciamento da doença e na prevenção do desenvolvimento das complicações decorrentes. Sobre a composição nutricional do plano alimentar indicado para indivíduos com DM, correlacione:

a. Carboidratos
b. Sacarose
c. Fibra alimentar
d. Ácidos graxos saturados
e. Colesterol

( ) Para indivíduos com diabetes, a recomendação é < 300mg/dia.
( ) As recomendações são semelhantes às definidas para a população geral, não devendo ser inferior a 130 g/dia.
( ) Cerca de 30 a 50 g por dia; a recomendação mínima é de 14 g/1.000 kcal.
( ) A recomendação é < 6% do valor energético total.
( ) A ingestão não deve ultrapassar 5% do valor energético total diário.

Assinale a alternativa correta:

a) ( ) b c a e d.
b) ( ) a b c d e.
c) ( ) b d a e c.
d) ( ) e a c d b.

QUESTÃO 46

Hipertensão arterial (HA) é condição clínica multifatorial caracterizada por elevação sustentada dos níveis pressóricos ≥ 140 e/ou 90 mmHg. Frequentemente se associa a distúrbios metabólicos, alterações funcionais e/ou estruturais de órgãos-alvo, sendo agravada pela presença de outros fatores de risco, como dislipidemia, obesidade abdominal, intolerância à glicose e diabetes melito. O tratamento não medicamentoso (TNM) da HA envolve controle ponderal, medidas nutricionais, prática de atividades físicas, cessação do tabagismo, controle de estresse, entre outros. Sobre esse assunto, marque V (verdadeiro) ou F (Falso):

( ) A dieta DASH (Dietary Approaches to Stop Hypertension) enfatiza o consumo de frutas, hortaliças e laticínios com baixo teor de gordura.
( ) O aumento do consumo de sódio está relacionado com o aumento da PA. O consumo médio do brasileiro é de 11,4 g/dia.
( ) O leite contém vários componentes como cálcio, potássio e peptídeos bioativos que podem aumentar a PA.
( ) O consumo habitual de álcool eleva a PA de forma linear e o consumo excessivo associa-se com aumento na incidência de HA.

Assinale a alternativa correta:

a) ( ) V V F V.
b) ( ) V F V V.
c) ( ) F V F V.
d) ( ) V V V F.

QUESTÃO 47

Sobre os princípios que orientaram a elaboração do Guia Alimentar para a População Brasileira, correlacione:

a. Alimentação é mais que ingestão de nutrientes.
b. Recomendações sobre alimentação devem estar em sintonia com seu tempo.
c. Alimentação adequada e saudável deriva de sistema alimentar socialmente e ambientalmente sustentável.
d. Diferentes saberes geram o conhecimento para a formulação de guias alimentares.
e. Guias alimentares ampliam a autonomia nas escolhas alimentares.

( ) O acesso a informações confiáveis sobre características e determinantes da alimentação adequada e saudável contribui para que pessoas, famílias e comunidades ampliem a autonomia para fazer escolhas alimentares e para que exijam o cumprimento do direito humano à alimentação adequada e saudável.

( ) Em face das várias dimensões da alimentação e da complexa relação entre essas dimensões e a saúde e o bem-estar das pessoas, o conhecimento necessário para elaborar recomendações sobre alimentação é gerado por diferentes saberes.
( ) Recomendações sobre alimentação devem levar em conta o impacto das formas de produção e distribuição dos alimentos sobre a justiça social e a integridade no ambiente.
( ) Recomendações feitas por guias alimentares devem levar em conta o cenário da evolução da alimentação e das condições de saúde da população.
( ) Alimentação diz respeito à ingestão de nutrientes, como também aos alimentos que contêm e fornecem os nutrientes, a como alimentos são combinados entre si e preparados, a características do modo de comer e às dimensões culturais e sociais das práticas alimentares. Todos esses aspectos influenciam a saúde e o bem-estar.

Assinale a alternativa correta:

a) ( ) b c a e d.
b) ( ) e d c b a.
c) ( ) b d a e c.
d) ( ) a c b d e.

QUESTÃO 48

Alimentos in natura são obtidos diretamente de plantas ou de animais e não sofrem qualquer alteração após deixar a natureza. Alimentos minimamente processados correspondem a alimentos in natura que foram submetidos a processos de limpeza, remoção de partes não comestíveis ou indesejáveis, fracionamento, moagem, secagem, fermentação, pasteurização, refrigeração, congelamento e processos similares que não envolvam agregação de sal, açúcar, óleos, gorduras ou outras substâncias ao alimento original. Marque V para verdadeiro e F para falso:

( ) Alimentos in natura ou minimamente processados variam amplamente quanto à quantidade de energia ou calorias por grama e quanto à quantidade de nutrientes por caloria.
( ) Alimentos de origem vegetal costumam ser boas fontes de fibras e de vários nutrientes e geralmente têm menos calorias por grama do que os de origem animal. Mas, se ingeridos individualmente, tendem a não fornecer, na proporção adequada, todos os nutrientes necessários.
( ) Alimentos de origem animal são boas fontes de proteínas e da maioria das vitaminas e minerais necessários; contêm fibra, mas podem apresentar elevada quantidade de calorias por grama e baixo teor de gorduras saturadas.
( ) Combinações de alimentos de origem vegetal que se complementam do ponto de vista nutricional são encontrados na mistura de cereais com leguminosas, de cereais com legumes e verduras, de tubérculos com leguminosas e de cereais ou tubérculos com frutas.
( ) Com a complementação de pequenas quantidades de alimentos de origem animal, combinações de alimentos de origem vegetal constituem base excelente para uma alimentação nutricionalmente balanceada, saborosa e culturalmente apropriada.

Assinale a alternativa correta:

a) ( ) V F V V V.
b) ( ) F V F V V.
c) ( ) V V F V V.
d) ( ) F F V V F.

QUESTÃO 49

Alimentos processados são fabricados pela indústria com a adição de sal ou açúcar ou outra substância de uso culinário a alimentos in natura para torná-los duráveis e mais agradáveis ao paladar. São produtos derivados diretamente de alimentos e são reconhecidos como versões dos alimentos originais. São usualmente consumidos como parte ou acompanhamento de preparações culinárias feitas com base em alimentos minimamente processados. Sobre as razões pelas quais se deve limitar o consumo de alimentos processados, assinale a alternativa INCORRETA:

a) ( ) Embora o alimento processado mantenha a identidade básica e a maioria dos nutrientes do alimento do qual deriva, os ingredientes e os métodos de processamento utilizados na fabricação não alteram de modo desfavorável a composição nutricional.
b) ( ) A adição de sal ou açúcar, em geral em quantidades muito superiores às usadas em preparações culinárias, transforma o alimento original em fonte de nutrientes cujo consumo excessivo está associado a doenças do coração, obesidade e outras doenças crônicas.
c) ( ) A perda de água que ocorre na fabricação de alimentos processados e a eventual adição de açúcar ou óleo transformam alimentos com baixa ou média quantidade de calorias por grama
d) ( ) O consumo de alimentos processados deve ser limitado a pequenas quantidades, seja como ingredientes de preparações culinárias, seja como acompanhamento de refeições.

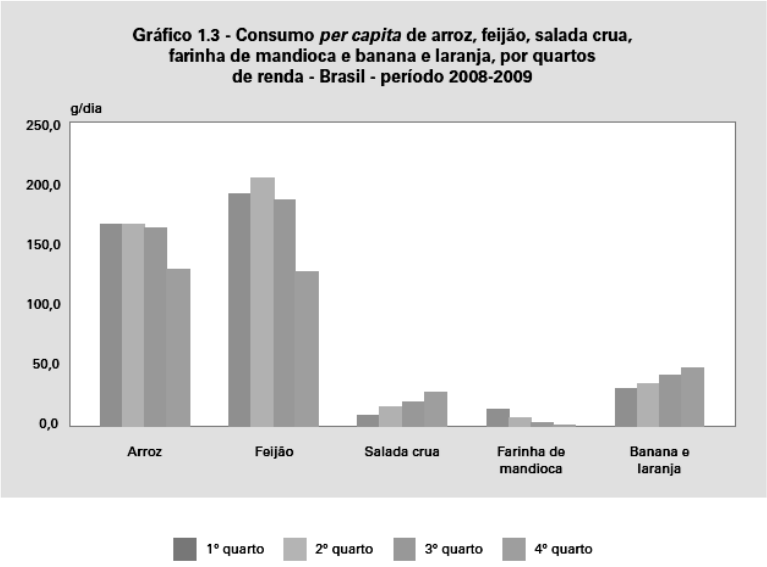
QUESTÃO 50

A Pesquisa de Orçamentos Familiares - POF visa principalmente mensurar as estruturas de consumo, dos gastos, dos rendimentos e parte da variação patrimonial das famílias. Possibilita traçar, portanto, um perfil das condições de vida da população brasileira a partir da análise de seus orçamentos domésticos. Além das informações diretamente associadas às estruturas orçamentárias, várias outras características dos domicílios e das famílias são investigadas, ampliando o potencial de utilização dos resultados da pesquisa. É possível, EXCETO:

a) ( ) Estudar a composição dos gastos das famílias segundo as classes de rendimentos.
b) ( ) Classificar as disparidades regionais.
c) ( ) Avaliar as taxas de morbidade e natalidade.
d) ( ) Analisar a extensão do endividamento familiar.

QUESTÃO 51

A POF 2008-2009 é a quinta pesquisa realizada pelo IBGE sobre orçamentos familiares. Os resultados apresentados contemplam o consumo de alimentos e grupos de alimentos, consumo de nutrientes e ainda algumas análises que combinam nutrientes e grupos de alimentos ou alimentos considerados marcadores da qualidade da dieta. Marque V para verdadeiro e F para falso, baseado no gráfico abaixo:



Fonte: IBGE, Diretoria de Pesquisas, Coordenação de Trabalho e Rendimento, Pesquisa de Orçamentos Familiares 2008-2009.

( ) Há uma associação negativa entre frequências de consumo e valores per capita de consumo com as classes de renda para as verduras, associação essa que é bem clara para a salada crua e as frutas.
( ) O consumo de farinha de mandioca é mais de 10 vezes maior na menor classe de renda quando comparada à maior.
( ) A farinha de mandioca apresenta associação positiva para frequências de consumo e valores per capita de consumo com as classes de renda para as verduras e frutas.
( ) As comparações por quartos de renda mostraram que para arroz e feijão houve aumento na frequência e no consumo per capita do primeiro para o segundo quartos de renda, com posterior redução nos dois últimos quartos de renda.

Assinale a alternativa correta:

a) ( ) V F V V.
b) ( ) F V F V.
c) ( ) V V V F.
d) ( ) F F V V.

QUESTÃO 52

As POFs fornecem periodicamente dados nacionais de disponibilidade domiciliar de alimentos para análises de tendências e comparações internacionais, possibilitando as estimativas de consumo, bem como a identificação de padrões e mudanças temporais na alimentação no Brasil. Outros temas, fortemente relacionados à qualidade das condições de vida, são destaque nas POFs. Sobre isso, marque V (verdadeiro) ou F (falso) para as afirmações:

( ) Considera refeições realizadas fora do domicílio .
( ) Fornece periodicamente dados nacionais de disponibilidade domiciliar de alimentos para análises de tendências e comparações internacionais.
( ) Possibilita as estimativas de consumo.
( ) As informações sobre a disponibilidade de alimentos possibilitam avaliar o consumo alimentar individual.
( ) Identifica os padrões e mudanças temporais na alimentação no Brasil.

Assinale a alternativa correta:

a) ( ) V F V V F.
b) ( ) F V F V F.
c) ( ) V V V F V.
d) ( ) F V V F V.

QUESTÃO 53

A Política Nacional de Alimentação e Nutrição (PNAN), que tem como princípio o direito humano à alimentação adequada, tem fundamentos marcados pela transversalidade das ações e pelo perfil epidemiológico, demográfico e social da população e sua implantação deve responder à contradição entre a fome e o excesso de peso. A PNAN tem como principais objetivos, EXCETO:

a) ( ) A prevenção e o controle dos distúrbios nutricionais.
b) ( ) A garantia da qualidade dos alimentos colocados para consumo no País.
c) ( ) A promoção de práticas alimentares saudáveis.
d) ( ) Identificação e divulgação dos fatores condicionantes e determinantes da saúde.

QUESTÃO 54

As ações de alimentação e nutrição a serem desenvolvidas pela Estratégia de Saúde da Família, em parceria com os Núcleos Ampliados à Saúde da Família (Nasf), devem pautar-se nos princípios da universalidade, da integralidade e da equidade, bem como no trabalho interdisciplinar, intersetorial, ético, resolutivo, longitudinal, acolhedor, com vínculo e responsabilização. As ações de alimentação e nutrição desenvolvidas pelas equipes de Saúde da Família com apoio do Nasf deverão se estruturar com base nos eixos estratégicos. Marque V para verdadeiro e F para falso sobre esses eixos:

( ) Promoção de práticas alimentares saudáveis, em âmbito individual e coletivo, em todas as fases do ciclo de vida.
( ) Organização do sistema de saúde de forma a garantir o acesso às redes de atenção, conforme as necessidades de sua população.
( ) Desenvolvimento de projetos terapêuticos, especialmente nas doenças e agravos não transmissíveis.
( ) Favorecer a apropriação do conhecimento das abordagens e práticas grupais e oficinas socioeducativas, focais, operativas, terapêuticas, entre outras.
( ) Promoção da segurança alimentar e nutricional, fortalecendo o papel do setor saúde no sistema de segurança alimentar e nutricional instituído pela Lei nº 11.346, de 15 de setembro de 2006, com vistas ao direito humano à alimentação adequada.

Assinale a alternativa correta:

a) ( ) V F V F V.
b) ( ) F V F V V.
c) ( ) V V V F V.
d) ( ) F F V V F.

QUESTÃO 55

Desafios essenciais estão permanentemente colocados à Atenção Primária à Saúde (APS), como a ampliação progressiva de sua cobertura populacional e sua integração à rede assistencial, ligados tanto ao aumento de sua resolutividade quanto de sua capacidade de compartilhar e fazer a coordenação do cuidado. O Nasf, como organismo vinculado à equipe de Saúde da Família, compartilha tais desafios e deve

contribuir para o aumento da resolutividade e a efetivação da coordenação integrada do cuidado na APS. Assim, apoio e compartilhamento de responsabilidades são aspectos centrais da missão dos Nasf.

Além da integralidade, outros princípios e diretrizes devem orientar as ações a serem desenvolvidas pelo Nasf, com reflexos óbvios no processo de trabalho das equipes de SF. Correlacione:

a. Interdisciplinaridade
b. Educação popular em saúde
c. Promoção da saúde
d. Participação social
e. Humanização

( ) É uma das estratégias de organização da gestão e das práticas em saúde. Não deve ser compreendida apenas como um conjunto de procedimentos que informam e capacitam indivíduos e organizações, ou que buscam controlar as condições de saúde em grupos populacionais específicos.
( ) Envolve o fortalecimento dos espaços sociais, comunitários e locais em geral, com foco na gestão participativa.
( ) É o trabalho em que as diversas ações, saberes e práticas se complementam. Ela deve ser entendida também como uma atitude de permeabilidade aos diferentes conhecimentos que podem auxiliar o processo de trabalho e a efetividade do cuidado num determinado momento e espaço.
( ) Entendida como uma possibilidade de transformar as práticas de atenção e gestão no SUS, a partir de construções coletivas entre gestores, trabalhadores e usuários, atores sociais implicados com a produção de saúde.
( ) Tem como finalidade a apuração, a sistematização de modos de sentir, pensar, sonhar, querer, agir e se expressar das pessoas.

Assinale a alternativa correta:

a) ( ) b c a e d.
b) ( ) a b c d e.
c) ( ) c d a e b.
d) ( ) a c b d e.

QUESTÃO 56

O nutricionista, enquanto membro da equipe do Nasf, prioritariamente desenvolve as suas ações com a equipe da SF de sua área de abrangência. O atendimento clínico individual faz parte apenas ocasional das atribuições regulares dos profissionais do Nasf. Quando o usuário necessitar de cuidado nutricional específico, este deve ser operacionalizado por meio do Projeto Terapêutico Singular (PTS) a ser cuidado, acompanhado e de responsabilidade direta das equipes de Saúde da Família, sob orientação do Nasf. Sobre o processo de trabalho dos profissionais do Nasf, que deve ser desenvolvido por meio do apoio matricial, com a criação de espaços coletivos de discussões e planejamento, CORRELACIONE:

a. O apoio matricial
b. Clínica Ampliada
c. Projeto Terapêutico Singular
d. Atendimento compartilhado

( ) É um compromisso com o sujeito visto de modo singular, com as implicações concretas do cotidiano, suas relações afetivas, seu trabalho, aspectos culturais, entre outros.
( ) Diz respeito a uma forma de interação entre os apoiadores do Nasf e os profissionais da equipe de SF, constituindo um momento em que se realiza a troca de saberes específicos e de

experiências vivenciadas, bem como a formação em serviço e a discussão do projeto terapêutico, de forma a possibilitar uma abordagem integral e resolutiva ao caso.

( ) É utilizado quando a equipe de saúde necessita de outros saberes para o enfrentamento de casos especiais, dentro do objetivo de traçar estratégias de intervenção junto ao usuário, levando em conta os recursos da equipe, do território, da família e do próprio sujeito.

( ) Pode ser operacionalizado por intermédio de diversas ações, por exemplo: atendimento compartilhado, estudos de casos, projetos terapêuticos singulares, atendimento em conjunto, ações no território, além de ações educativas.

Assinale a alternativa correta:

a) ( ) b c a d.
b) ( ) a b c d.
c) ( ) b d c a.
d) ( ) a c b d.